

JUILLET

PRÈS DE LA MÉDIATHÈQUE
le long du canal

HAM PLAGE

- 7 samedi inauguration 12h00
- 10 mardi qi qong 9h30 – 10h30
- 11 mercredi football 14h00
- 12 jeudi qi qong 9h30 – 10h30 zumba 18h00 – 20h00
- 13 vendredi kayak paddle 14h00 – 18h00
rally enquête policière 14h00
soirée flamenco 19h00
- 14 samedi kayak 14h00 – 18h00 tir à l'arc 14h30 – 17h00
- 15 dimanche découverte du sentier nautique 9h00 – 12h00
barbecue kayak 14h00 – 18h00
- 17 mardi poney 14h00 – 16h00
- 19 jeudi poney 14h00 – 16h00
- 20 vendredi kayak paddle 14h00 – 18h00
karoké ham'anim 19h00
- 21 samedi pétanque 14h00 soirée roberto pocas 19h00
- 22 dimanche barbecue 12h00 kayak 14h00 cinquette 12h
- 24 mardi qi qong 9h30 – 10h30
- 25 mercredi football 14h00
- 26 jeudi qi qong 9h30 – 10h30 poney 14h00 – 16h00
départ des vadrouilleux
- 27 vendredi kayak 14h00 – 16h00 paddle 18h30 – 20h30
- 28 samedi joute 14h00 soirée hypnose 19h00
- 29 dimanche découverte du sentier nautique 9h00 – 12h00
barbecue 12h00 kayak 14h00 tir à l'arc 14h30
- 31 mardi réservation du site pour la ram

AOÛT

PRÈS DE LA MÉDIATHÈQUE
le long du canal

HAM PLAGE

- 2 jeudi poney 14h00 – 16h00
- 3 vendredi kayak 14h00 – 18h00 paddle 18h30 – 20h30
soirée logan tampigny 19h00
- 4 samedi kayak 14h00 – 18h00
karoké barbecue ham'anim 19h00
- 5 dimanche découverte du sentier nautique 9h00 – 12h00
barbecue kayak 14h00 – 18h00
brocante comité de quartier st sulpice
- 8 mercredi football 14h00
- 10 vendredi kayak paddle soirée jean-mi chante johnny
- 11 samedi kayak 14h00 soirée hypnose
- 12 dimanche découverte du sentier nautique 9h00 – 12h00
barbecue 12h00
brocante ush cycliste
- 17 vendredi kayak paddle soirée concert seb
- 18 samedi joute 14h00 tir à l'arc 14h30
- 19 dimanche découverte du sentier nautique 9h00 – 12h00
barbecue kayak 14h00 – 18h00

programme complet à suivre sur

FACEBOOK: LES ÉPINES ET LE SABLE

et sur la plage

